



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.12.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                               | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | закуска | 31/03  | Салат из свеклы                     | 100       | 2,2   | 37           | 1,6   | 2,3   | 2,1      |
|            | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м и зел. горошком   | 50/5/35   | 33,22 | 232          | 9,1   | 10,2  | 8,2      |
|            | гарнир  | 304/04 | Каша перловая                       | 150       | 4,36  | 143          | 2,9   | 3,1   | 33,5     |
|            | напиток | 692/04 | Кофейный напиток с молоком и вафлей | 200/30    | 14,24 | 146          | 3,1   | 3,6   | 17,3     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                      | 1/31,3    | 1,53  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |         |        |                                     |           | 55,55 | 629          | 18,98 | 19,44 | 75,86    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.12.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                      | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       | закуска | 36/05  | Салат из кв. капусты       | 50        | 5,11  | 20           | 0,34  | 1,9   | 1,1      |
|            | 1 блюдо | 139/04 | Суп картофельный с горохом | 250       | 8,3   | 167          | 6,4   | 4,9   | 16,1     |
|            | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м          | 75/5      | 30,46 | 232          | 8,2   | 15,7  | 8,2      |
|            | гарнир  | 304/04 | Каша перловая              | 180       | 5,63  | 256          | 5,9   | 5,2   | 44,3     |
|            | напиток | 685/04 | Какао с молоком            | 200       | 10,41 | 113          | 2,9   | 2,8   | 11,9     |
|            | хлеб    |        | Бутерброд с сыром          | 15/31,3   | 11,49 | 137          | 2,9   | 1,9   | 23,4     |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной                | 1/31,3    | 1,5   | 63           | 2,11  | 0,18  | 12,1     |
|            |         |        |                            |           | 72,9  | 988          | 28,75 | 32,58 | 117,1    |

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                       | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гарнир  | 510/04 | Каша молочная пшеничная с/м | 200/10    | 16,36 | 234          | 4,3   | 6,2   | 19,7     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с сахаром и вафлей      | 200/30    | 8,3   | 167          | 2,3   | 4,15  | 39,4     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный              | 1/31,3    | 1,53  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
| Обед       | закуска | 36/05  | Салат из кв. капусты        | 50        | 5,11  | 20           | 0,34  | 1,9   | 1,1      |
|            | 1 блюдо | 139/04 | Суп картофельный с горохом  | 250       | 8,3   | 167          | 6,4   | 4,9   | 16,1     |
|            | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м           | 75/5      | 30,46 | 232          | 8,2   | 15,7  | 8,2      |
|            | гарнир  | 304/04 | Каша перловая               | 180       | 5,63  | 256          | 5,9   | 5,2   | 44,3     |
|            | напиток | 685/04 | Какао с молоком             | 200       | 10,41 | 113          | 2,9   | 2,8   | 11,9     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный              | 1/31,3    | 1,53  | 71           | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной                 | 1/31,3    | 1,5   | 63           | 2,11  | 0,18  | 12,1     |
|            |         |        |                             |           | 89,13 | 1394         | 37,01 | 41,51 | 182,32   |